

ProLaktiv - Infoveranstaltung

Gemeinsam aktiv werden- gemeinsam etwas bewegen!

Angebote, Fragen und Beratung rund um die Themen: Gesundheit, Bewegung und Ernährung



Mittwoch, 24.06.2026
von 17:00 bis 18:00 Uhr
als Videokonferenz über Zoom

Darmgesundheit -
Kefir einfach selbst gemacht
Gastbeitrag mit praktischer Anleitung
von: Andrea Kehl



Anmeldung: Formlos an training@dmsg-hessen.de