



MENSCHENRECHTE  
SIND NICHT  
VERHANDELBAR

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

IM RAHMEN  
DES  
EUROPÄISCHEN  
PROTESTTAGES

## VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- Lust, etwas Neues auszuprobieren
- keine Angst vor Wasser
- Teilnehmende müssen nicht schwimmen können
- Unbedenklichkeitserklärung vom Arzt, (Hausarzt oder Neurologe) Formular wird bei Anmeldung versandt

Wir bieten in Zusammenarbeit mit **TAUCHEN mit Handicap**

- erfahrene Handicap-Tauchlehrer
- Einzeltraining oder Minigruppe
- barrierefreies Schwimmbad
- wohliger warmes Wasser, ca. 26°C

## ANMELDUNG

Melden Sie sich bitte bis spätestens  
17. April 2026 an

Anmeldung unter:

[veranstaltungen@dmsg-hessen.de](mailto:veranstaltungen@dmsg-hessen.de)

Bei Bedarf sind wir bei der Bildung  
von Fahrgemeinschaften behilflich.  
Sprechen Sie uns dazu gern an.



INKLUSION  
DARF NICHT  
UNTERGEHEN  
#5.MAI

EINTAUCHEN FÜR  
MENSCHENRECHTE  
BAD SODEN-  
SÄLMÜNSTER  
10. MAI 2026

**dmsg** hessen  
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hessen e.V.

in Zusammenarbeit mit

**TAUCHEN  
mit Handicap**



# TAUCHEN MIT MS ~ VORTEILE ~

Tauchen tut insbesondere MS-Patienten gut. Der hydrostatische Druck kann sich positiv auf Spastiken auswirken, die Schwerelosigkeit nimmt das Gefühl der "Schwere".

## weitere Benefits

- unter Wasser gibt es keine Barrieren
- Tauchen ist ein inklusiver Sport, den Menschen mit und ohne MS gemeinsam machen können



## WICHTIGE INFOS

### Taucherlebnis für MS-Betroffene

Inklusive Ausrüstung und V.I.P.-Betreuung

Dauer: ca. 5 Stunden

Start: 11:00 Uhr

**25 €/Person**

### mitzubringen

Badekleidung, Handtücher, Duschzeug, ggf. Badeschuhe

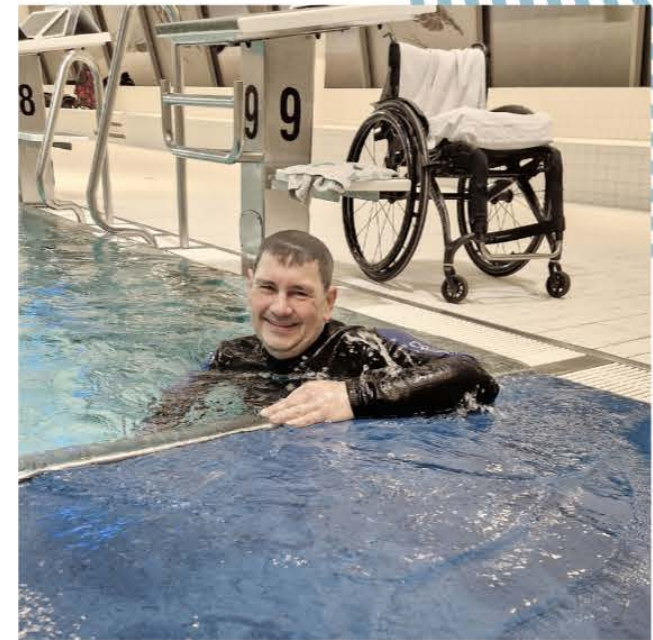
Begleitperson: Badeschuhe, dünne Kleidung

Bestätigung vom Arzt (Medizin-Check)

### weitere Tauchevents und -kurse

Tauchkurse für Menschen mit/ohne

Behinderung auf Anfrage tauchen-mit-handicap.de



## INFOS UND KOSTEN

### Ort und Termin

- Spessart Therme, Frowin-von-Hutten-Straße 5, 63628 Bad Soden-Salmünster
- Sonntag, 10. Mai 2026
- Uhrzeit 11:00 - 16:00 Uhr **25 €/Person**

### geplanter Ablauf

- Begrüßung
- Kurzvortrag über Tauchen mit MS
- Papierkram & Einteilung Tauchgruppen
- Ausgabe der Ausrüstung & Anprobe
- Tauchtheorie
- Montage Tauchequipment
- Wasserzeit | Tauchzeit
- Unterwasserdemo
- Austausch